

### **Praktické pokyny pro rodiče**

Vztahy mezi gymnastkami, rodiči a klubem se řídí pravidly klubu a průběžnými pokyny, které jsou zveřejňovány na webu. Zde uvádíme to nejdůležitější:

#### **Kde brát informace a na koho se obrátit:**

Veškeré informace jsou na webových stránkách klubu [www.gytakyjov.cz](http://www.gytakyjov.cz). Informace, které jsou důležité, nebo určené pouze některým členům zasíláme pouze do e-mailu. S trenérkami komunikujte nejlépe e-mailem, můžete též volat, psát SMS a většina z nich používá i Facebook a různé internetové messengery. Pokud máte osobní dotaz, ptejte se ihned po skončení tréninku, nikdy před a během tréninku.

#### **Účast na trénincích**

Každá gymnastka se účastní tréninků dle svého sportovního zařazení. Aktuální zařazení i rozpis tréninků je na tomto webu. Prosíme, sledujte na webu změny v trénincích, zejména před prázdninami, státními svátky a koncem školního roku. Každá členka je zařazena do motivačního programu klubu.

#### **Důležité pokyny pro rodiče:**

- pomoci cca 10 minut před tréninkem s rozbalením koberců
- přivést převlečenou a ustrojenou gymnastku nejdéle 5 minut před tréninkem
- po tréninku pomoci se sbalením koberců, pak se teprve jít převlékat
- z bezpečnostních a organizačních důvodů důsledně vodit svoji dceru až do tělocvičny a rovněž si ji tam vyzvedávat,
- během tréninků není přítomnost rodičů v tělocvičně povolena, nesnažte se prosím v zájmu své dcery ani nahlížet "mezi dveřmi", děvčata se snaží sledovat, zdali tam nestojíte a ztrácejí koncentraci.

**!! Důsledné dodržování hygienických zásad, sledovat epidemiologickou situaci !!**

**!! Na trénink nebude vpuštěna členka s příznaky virového onemocnění, zákonný zástupce  
zváží účast členky na tréninku a řádně ji omluví !!**

### **Pokyny pro účast na závodech**

I přes naši snahu poskytovat maximum informací, stále řešíme u některých rodičů problémy spojené s účastí na závodech. Bohužel, nepřipravenost a neukázněnost vyvolává organizační problémy celé výpravy našeho klubu a v neposlední řadě způsobuje i problémy organizátorům závodu. Těžko se pak podívat nad nedostatky v organizaci závodů, když se jako klub nechováme lépe a ke zmatkům aktivně přispíváme!

### **Povinnosti rodičů závodnic před závody:**

- sledovat pravidelně (min. 1x týdně) webové stránky a rozpisy závodu, kde jsou uvedeny nominace, časový rozpis a další pokyny. Sledujte prosím i následné změny
- veškeré dotazy a organizační záležitosti ohledně účasti a přípravy řešte včas, ne na poslední chvíli či dokonce v den závodů
- zajistěte si včas dopravu vlastní nebo se domluvte s jinými rodiči
- nabídněte prosím volnou kapacitu trenérům oddílu, kteří nemají možnost vlastní dopravy

### **Povinnosti rodičů v den závodů:**

- dostavit se na závody včas dle rozpisu, bez ohledu na to, kdy bude gymnastka startovat! Čas na prezentaci a rozcvičení je daný, pozdě příchozí nemůžou být zaregistrovány a nebudou závodit
- mít sebou vše potřebné – závodní dres, sportovní oblečení, přezůvky a další potřeby, jak je uvedeno na webu nebo u rozpisu závodů
- připravte si prosím, pokud možno přesně, finanční obnos startovného, které bude vybírat určená trenérka (pokud bude částka určena)
- převléknout a učesat svoji dceru a předat ji trenérům
- dbát na maximální kázeň své dcery. Trenérky mají závodnice připravovat na start, ne řešit neukázněnost a shánět gymnastky po celé závodní hale.
- sledovat pokyny trenérek v průběhu závodního dne
- závod končím slavnostním vyhlášením výsledků, je zakázáno odcházet dříve! Pokud potřebujete odejít dříve (ze závažných důvodů), informujte trenérku na posledním tréninku před závodem.

Děkujeme za pochopení a odpovědný přístup.